

N.º Sesiones grupales ➤ 4

Autoformación ➤ 2

Apoyo in situ ➤ 0

N.º tests ➤ 1

Duración total ➤ 2 meses

Horario ➤ 9:00 a 13:00

Precio Entidad Colaboradora ➤ 110 €_{+IVA}Precio Entidad no Colaboradora ➤ 520 €_{+IVA}**Convocatorias y fechas de las sesiones grupales**

1ª ONLINE: 8 y 19 octubre; 5 y 13 noviembre 2020.

Objetivos

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un sistema completo (GTD – Getting Things Done) que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

Objetivos

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Los cinco pasos para organizar el flujo de trabajo: capturar, aclarar, organizar, reflexionar y hacer.
- Práctica y uso de GTD con herramientas.
- Los cinco pasos de la planificación natural de proyectos.
- Conectar el corto plazo con el largo: Los seis niveles de perspectiva.

Imparte

Alberto Barbero.

Requisitos y observaciones

Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 5 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.

Planificación